

CALENDRIER DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
7 CONGÉ – JOUR DU TRAVAIL	8	9 Session éducationnelle : Prévention des infections et le Covid-19 (P/E) 10h30-11h15 et 14h-14h45 Théâtre Lescarbott	10 Tai-chi extérieur (C/*) 14h-15h Près du Gazebo
14	15 Aérobic avec chaise (V) 14h-14h45 Salle Katimavik Aérobic debout (V) 15h15-16h Salle Katimavik	16 Yoga sur chaise (V) 10h-10h45 Salle Katimavik Yoga sur tapis (V) 11h-12h Salle Katimavik	17 Tai-chi extérieur (C/*) 14h-15h Près du Gazebo
21 Méditation guidée (P) 10h-10h30 (LeBlanc) 11h-11h30 (Gallant) Théâtre Lescarbott	22 Aérobic avec chaise (V) 14h-14h45 Salle Katimavik Aérobic debout (V) 15h15-16h Salle Katimavik	23 Yoga sur chaise (V) 10h-10h45 Salle Katimavik Yoga sur tapis (V) 11h-12h Salle Katimavik	24 Tai-chi extérieur (C/*) 14h-15h Près du Gazebo
28 Méditer avec la nature (E) 10h-10h30 (LeBlanc) 11h-11h30 (Gallant) Théâtre Lescarbott	29 Aérobic avec chaise (V) 14h-14h45 Salle Katimavik Aérobic debout (V) 15h15-16h Salle Katimavik	30 Yoga sur chaise extérieur (C/*) 10h-10h45 Près du Gazebo Yoga sur tapis extérieur (C/*) 11h-12h Près du Gazebo	LÉGENDE (C) = Ouvert à tous les participants/communauté (E) = Version enregistrée et disponible en ligne (P) = Session présentielle (V) = Session virtuelle (*) = Activité extérieure annulée si mauvais temps

PROJETS ÉTUDIANTS AVEC L'UNIVERSITÉ DE MONCTON

- Un tout nouveau projet de correspondance avec l'École de psychologie commencera ce mois et terminera en début décembre. La date limite pour partager son intérêt de participation est le **13 septembre**.
- Un groupe d'étudiants (4^e année) à l'École de Nutrition commencera un projet communautaire avec un petit groupe d'aînés. Le projet se fera sur toute l'année universitaire où quelques rencontres virtuelles auront lieu par semestre. La date limite pour partager son intérêt de participation est le **20 septembre**.
- Un groupe d'étudiants (3^e/4^e année) à l'École de science infirmière animera une session virtuelle éducative vers la fin du mois (28, 29 ou 30 septembre) dans le cadre de leur stage communautaire. Gardez ces dates ouvertes à votre calendrier.

Pour d'amples renseignements sur les projets, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

854-3501 / psa@umoncton.ca

Faubourg du Mascaret, 171, av. Morton, Moncton (local 145 Pavillon LeBlanc)

Le PSA est un milieu d'innovation sociale, où des services de promotion de la santé et prévention de la maladie sont offerts aux aînés du Faubourg du Mascaret et de la communauté.

Pivot santé
pour aînés