



## CLARIFIEZ ET PRÉCISEZ VOS MOTIVATIONS

### 1. MOTIVATION PERSONNELLE

- Personnes d'influences, membres de famille, amis, employeurs, entraîneurs, etc.;
- Événements marquants, activités bénévoles, sociales, sportives ou culturelles;
- Champs d'intérêt, valeurs, passion, besoins, envies, croyances;
- Réussites, choix effectués, défis surmontés, motifs de satisfactions;
- Confiance en soi, connaissance de soi, vouloir se dépasser;
- Votre plan de vie, ce qui fait sens pour soi, raison d'être.

### 2. MOTIVATION ACADÉMIQUE PASSÉE, PRÉSENTE ET FUTURE

- Professeurs influents, mentors, étudiants;
- Matières scolaires, cours favoris;
- Choix de ce programme d'études, de cours.

#### Motivation à apprendre

- Motivation envers le nouveau programme d'étude;
- Espace créatif, la recherche, la clinique, l'enseignement;
- Désir d'apprendre et de grandir.

**Recherchez à partir du site web de l'université, du programme d'études, du corps professoral** : comparer les programmes, les établissements d'enseignement et de recherche, lieu géographique, liste des avantages et désavantages.

### 3. MOTIVATION PROFESSIONNELLE

- Démontrez les liens entre vous, votre travail et votre carrière;
- Votre vision-carrière/professionnelle (3-5 ans suite aux études tout en étant flexible);
- Votre contribution à l'organisation;
- Précisez pourquoi ce poste vous intéresse.

#### Recherchez à partir du site web de l'organisation

- Qui est l'organisation, l'équipe de travail;
- Nature et environnement de travail, recherche et clinique, l'accès aux ressources (technologie, argent, ressources humaines);
- Le poste, rôles, responsabilités, tâches, critère et exigences d'embauche;
- Objectifs stratégiques, vision, mission-mandat, valeurs, culture organisationnelle;
- Services offerts, les clients, les produits;
- Les marchés visés, les enjeux ciblés par l'organisation.

**Daniel Grant, CRHA, Conseiller en emploi, Liaison avec les employeurs**

18 avenue Antonine-Maillet, local C-101, Centre étudiant, Moncton, NB E1A 3E9

Tél.: (506) 858-3707

Télec. : (506) 858-4492

[daniel.grant@umoncton.ca](mailto:daniel.grant@umoncton.ca)

[www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche\\_travail](http://www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche_travail)



Faites les liens entre votre motivation personnelle, académique et professionnelle. Démontrez comment vous correspondez aux critères de sélection (s'il y a).

#### **4. MOTIVATION GÉOGRAPHIQUE**

Si vous faites une demande d'emploi ou d'admission dans une région autre que celle d'origine, offrez une brève explication en laquelle cette région vous attire.

- Lieu géographique;
- Intérêt personnel;
- Famille, conjoint-e;
- Aspect social, sports, loisirs, engagement communautaire, culturel, etc..

#### **FORMULATION DES RÉPONSES**

Répondre aux sources de motivation en tenant compte des trois points suivants:

- Présenter la situation-contexte;
- Identifier les actions posées, les arguments, les défis relevés ou non;
- Démontrer les résultats-apprentissages-leçon de vie.

Pour les forces, défis, soyez sincère et toujours en lien avec le travail et/ou les études.

#### **QUELQUES ÉNONCÉS DE MOTIVATION (à préciser)**

- J'ai la passion pour ce domaine;
- Je possède les ressources pour gérer les moments difficiles;
- J'ai la conviction de pouvoir donner le meilleur de soi;
- Je veux être mon propre patron;
- Je veux me réaliser pleinement;
- Je veux être reconnu par mon entourage;
- Je veux créer ma propre équipe de travail, car je suis une personne qui croit à la force d'une équipe;
- J'ai le goût du risque;
- J'ai le goût de faire de l'argent et je sais que je vais travailler fort;
- J'aime relever des défis;
- Je veux développer et faire croître l'organisation dans laquelle je travaille;
- Je veux contribuer à l'essor économique de ma région;
- Je suis dynamique, déterminé et j'ai de l'énergie à revendre. Aussi bien bâtir quelque chose pour moi;
- Je suis prêt à faire des sacrifices pour réussir;
- J'ai toujours désiré être propriétaire d'une entreprise;
- Je veux innover, créer et bâtir quelque chose de nouveau;
- Je veux poursuivre l'œuvre de (nom d'une personne);
- Autres motivations.

**Daniel Grant, CRHA, Conseiller en emploi, Liaison avec les employeurs**

18 avenue Antonine-Maillet, local C-101, Centre étudiant, Moncton, NB E1A 3E9

Tél.: (506) 858-3707

Télec. : (506) 858-4492

[daniel.grant@umoncton.ca](mailto:daniel.grant@umoncton.ca)

[www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche\\_travail](http://www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche_travail)