

MENU D'ÉTÉ 2015

	Déjeuner	Diner	Station du midi et soir	Souper	Végétarien	Salade	Grill	Dessert
Lundi jour 1	Œufs brouillés, œufs bouillis, bacon, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Poulet Alfredo, béchamel aux herbes fraîches avec pâtes penne et pain à l'ail	Sandwich ouvert au bœuf tranché et fromage avec poivrons, oignons sautés et frites	Rôti de porc, pommes de terre sautées, légumes avec sauce aux champignons	Polenta crémeuse avec herbes fraîches et légumes grillés	Salade César avec vinaigrette maison et salade du Jour	Hamburger au fromage avec frites	Biscuits assortis et fruits entiers
Mardi jour 2	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, gaufres, gruau, céréales variées	Filet d'aiglefin poêlé avec pommes de terre douces rôties, légumes du jour et aïoli au citron	Station des enroulés à la Mexicaine : riz aux tomates, bœuf haché, haricots noirs, crème sure et salsa dans un pain tortilla	Lasagne au bœuf, fromage gratiné servi avec salade César et pain à l'ail grillé	Ratatouille au tofu mijoté dans une sauce tomate	Cruditité aux légumes et salade César avec vinaigrette maison	Pizza du jour	Crumble aux pommes et fruits entiers
Mercredi jour 3	Œufs brouillés, œufs bouillis, jambon, patates, crêpes aux bleuets, gruau, céréales variées	Poulet Thaïlande au curry rouge et lait de coco servi avec un riz jasmîne et légumes	Station de ravioli : fromage parmesan, sauce aux tomates et herbes fraîches	Sauté de bœuf avec légumes en julienne, riz basmati, sauce miel et gingembre	Sauté de légumes et tofu avec une sauce miel et gingembre servi avec riz basmati	Salade verte avec vinaigrette grecque et salade de macaroni	Burger au poulet avec frites	Riz au lait à la vanille et fruits entiers
Jeudi jour 4	Œufs brouillés, œufs bouillis, bacon, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Pâté chinois au bœuf braisé	Station de Perogies : oignons verts, crème sure et bacon	Poulet aux ananas, sauce aigre-douce servie avec riz pilaf	Quiche végétarienne	Salade jardinière avec vinaigrette maison balsamique et salade de brocoli	Hamburger au fromage avec frites	Brownie et fruits entiers
Vendredi jour 5	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, gaufres, gruau, céréales variées	Spaghetti, sauce bolognaise et baguette fraîche au beurre à l'ail	Poulet Popcorn, fromage et sauce brune « style poutine »	Beignet de poisson avec pommes frites, salade de choux et sauce tartare	Pâtes tortellini avec épinards et champignons avec sauce au pesto	Salade verte et salade de choux crémeuse	Pizza du jour	Tartelettes et fruits entiers
Samedi jour 6	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, crêpes aux pépites de chocolat, gruau, céréales variées	Poulet BBQ, purée de pommes de terre, brocoli à la vapeur	Station de pâtes : penne au fromage avec une sauce bolognaise, champignons et pesto	Bœuf bourguignon avec riz pilaf et légumes du jour	Ragoût aux lentilles et légumes	Salade verte et salade de pâtes	Burger au poulet avec frites	Biscuits assortis et fruits entiers
Dimanche jour 7	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Brunch petit déjeuner, fruits frais	Choix du Chef	Boulettes de viande aigre douce avec riz blanc et légumes sautés	Burrito aux haricots noirs et patates douces	Salade verte et salade du jour	Hamburger au fromage avec frites	Brownie et fruits entiers

MENU D'ÉTÉ 2015

	Déjeuner	Diner	Station du jour	Souper	Végétarien	Salade	Grill	Dessert
Lundi jour 8	Œufs brouillés, œufs bouillis, bacon, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Sauté de poulet aux légumes asiatiques, riz basmati et sauce teriyaki	Sandwich ouvert au bœuf tranché et fromage avec poivrons, oignons sautés et frites	Côtes de porc, pommes de terre rôties et légumes avec sauce piquante	Ragoût aux lentilles aux épices indiennes avec pain	Salade jardinière avec vinaigrette maison balsamique et salade du Jour	Pizza du jour	Crumble aux pommes et fruits entiers
Mardi jour 9	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, gaufres, gruau, céréales variées	Poulet frit, mariné dans le babeurre, pané et cuit dans le four avec patates sautées aux herbes et blé d'Inde	Station des enroulés à la Mexicaine : riz aux tomates, bœuf haché, haricots noirs, crème sure et salsa dans un pain tortilla	Casserole de fruits de mer avec du riz et légumes	Ravioli avec légumes grillés et sauce au pesto	Salade César avec vinaigrette maison et salade de brocoli	Burger au poulet avec frites	Gâteau et fruits entiers
Mercredi jour 10	Œufs brouillés, œufs bouillis, jambon, patates, crêpes aux bleuets, gruau, céréales variées	Boulettes de viande à la parmegianna sauce napolitaine sur des pâtes	Station de ravioli : fromage parmesan, sauce aux tomates et basilic	Jambon rôti sur l'os, pommes de terre mousseline et haricots verts coupés avec sauce aux ananas	Quiche aux légumes	Salade verte et salade macaroni crémeuse	Hamburger au fromage avec frites	Biscuits assortis et fruits entiers
Jeudi jour 11	Œufs brouillés, œufs bouillis, bacon, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Chili au bœuf avec pain au blé d'Inde	Station de Perogies : oignons verts, crème sure et bacon	Cuisses de poulet BBQ marinés et cuits au four avec riz et salade de choux	Brocoli et courges, curry vert thaïlandais avec riz	Salade verte et salade de choux crémeuse	Pizza du jour	Brownie et fruits entiers
Vendredi jour 12	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, gaufres, gruau, céréales variées	Filet de poisson rôti, riz pilaf et brocoli avec sauce aux tomates	Station de pâtes : penne au fromage avec une sauce bolognaise, champignons et pesto	Poulet pané au parmesan, sauce tomate et basilic, mozzarella, fettuccine au beurre et légumes	Ragoût aux pois chiches, haricots et légumes	Salade César avec vinaigrette maison et salade de trois haricots	Burger au poulet avec frites	Tartelettes et fruits entiers
Samedi jour 13	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, crêpes aux pépites de chocolat, gruau, céréales variées	Pâté chinois au bœuf haché	Poulet Popcorn, fromage et sauce brune « style poutine »	Rôti de porc, patates sautées et légumes avec sauce aux champignons	Sauté de légumes et tofu avec une sauce hoisin BBQ	Salade verte et salade du jour	Hamburger au fromage avec frites	Biscuits assortis et fruits entiers
Dimanche jour 14	Œufs brouillés, œufs bouillis, saucisses, patates, pain doré, gruau, céréales variées	Brunch petit déjeuner, fruits frais et choix du Chef	Choix du Chef	Sauté de bœuf et légumes avec sauce chinoise et riz	Taco aux pois chiches épicés	Salade verte et salade de pâtes	Pizza du jour	Gâteau et fruits entiers