

## ► Le Décllic

C'est...

un programme de prévention des dépendances coordonné par le Service de santé et de psychologie de l'Université de Moncton

qui vise à:

- ♦ vous permettre d'évaluer, de connaître les effets, les conséquences et à prévenir les dépendances;
- ♦ vous inciter à prendre des décisions réfléchies face à l'alcool, au tabac, aux drogues, au jeu et à l'Internet;
- ♦ vous amener à identifier quand la lumière jaune s'allume et qu'il est temps de faire ATTENTION !
- ♦ vous inciter à un mode de vie sain!



## Le Décllic

vous informe par rapport aux différentes formes de dépendances pour vous permettre de mieux comprendre les risques que chacune comporte.

Nous avons répertorié des sites Internet intéressants dans lesquels vous retrouverez des renseignements pertinents concernant :

- ♦ l'alcool
- ♦ le tabac
- ♦ les drogues
- ♦ le jeu compulsif
- ♦ la dépendance à l'Internet

Tout au long de l'année universitaire, différentes activités de sensibilisation par rapport aux dépendances seront organisées par le Service de santé et de psychologie.

Consultez régulièrement

**Le Décllic**

[www.umoncton.ca/umcm-saee-decllic](http://www.umoncton.ca/umcm-saee-decllic)

## Le Décllic

[www.umoncton.ca/umcm-saee-decllic](http://www.umoncton.ca/umcm-saee-decllic)

Les ressources:

Problème de toxicomanie: Service de traitement des dépendances: 856-2333

Problème de dépendance au jeu :  
1 800 461-1234- gratuit et confidentiel

Ligne d'écoute 24 heures (CHIMO):  
1-800-667-5005

Alcooliques anonymes: 382-5087

Al-Anon: 1-800-4-ALANON



**Le Décllic**

Service de santé  
et de psychologie  
Local C-101  
Centre étudiant