



ÉCOLE D'ÉTÉ DE PERFECTIONNEMENT SUR LE VIEILLISSEMENT

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

Les conférences s'adressent à l'ensemble des participants et sont intégrées à la programmation.

Lieu : Amphithéâtre Gisèle-McGraw

Mourir de vieillesse : mission impossible ?

Mardi le 21 août – 9 h à 10 h – Amphithéâtre Gisèle-McGraw – Local 143

À l'époque de ma grand-mère, la plupart des personnes mouraient de vieillesse ou de leur belle mort comme on disait parfois. La mort était la dernière étape d'une vie que l'on espérait longue et paisible. Aujourd'hui, même si 80 % de tous les décès surviennent après 65 ans (Nouveau-Brunswick, 2016), plus personne n'utilise l'expression « mourir de vieillesse ». Dorénavant, tous les vieux doivent mourir de quelque chose : un cancer, un problème cardiorespiratoire, une démence ou, à l'occasion, en recevant une « aide médicale à mourir ». Cette conférence fera le point sur la situation actuelle du mourir chez les vieilles personnes : les taux de décès et les principales causes de décès selon l'âge, les lieux de décès, l'accès aux soins palliatifs et à l'approche palliative, etc. Une attention spéciale sera accordée aux questions éthiques entourant l'aide médicale à mourir, notamment pour les personnes vivant avec des maladies chroniques ou dégénératives. Des pistes pour le développement de soins palliatifs accessibles et équitables pour les personnes vieillissantes seront finalement proposées.



Alain Legault

Professeur associé

Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal

Alain Legault est infirmier depuis près de 40 ans. Il a complété une maîtrise en gérontologie, un doctorat en sciences infirmières et une maîtrise en théologie pratique, option santé et spiritualité. Il a été professeur à la Faculté des sciences infirmières (FSI) de l'Université de Montréal pendant 15 ans. Aujourd'hui à la retraite, il est toujours en lien avec la FSI à titre de professeur associé. Durant sa carrière soignante, puis comme professeur, ses centres d'intérêt ont été les soins à la personne âgée et à la famille, les soins palliatifs et les soins spirituels.

Conférence grand public – Entrée libre

Cette conférence est destinée à toutes les personnes intéressées par le sujet :
personnes âgées, familles, bénévoles, intervenants, etc.



Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick

Cette activité est organisée en collaboration avec
l'Association francophone des aînés du N.-B.

La gérontologie au carrefour des interventions psychosociales

Mardi le 21 août – 19 h 30 à 20 h 30 – Amphithéâtre Gisèle-McGraw – Local 143

Définition de la gérontologie. Quelques notions fondamentales. Qu'est-ce qu'est le vieillissement humain et quelles en sont ses composantes? La multi, pluri, et transdisciplinarité, l'état des lieux ! Le regard holistique (biopsychosocial) dans mes interventions et son articulation sur le terrain.



Valois Robichaud, PhD, gérontologue

Docteur - Université de Grenoble

Fondateur de JALMALV-NB (Jusqu'à la mort, accompagner la vie), 1990.

Collaboration avec le Dr René Schaerer, oncologue à Grenoble.

Valois Robichaud, formé en gérontologie sociale à Grenoble, en psychogérontologie à Lyon et en sciences de l'éducation, est professeur, écrivain et conférencier. Ses derniers ouvrages lui ont permis d'offrir des conférences notamment, en Argentine, au Pérou, à Rome, à Jérusalem, en France, au Québec, en son Acadie natale et tout récemment en Autriche.

Son intérêt et ses recherches se sont concentrés sur la « relation humaine » et sur la « relation d'accompagnement » tant à l'intérieur de la salle de cours qu'auprès des personnes âgées vivant en milieu de soins de longue durée. Thérapeute en relation d'aide ANDC (MD), il participe aux formations du PCAI-FRANCE tout en travaillant étroitement avec l'équipe de Patrick KAUFMANN. Spécialiste de la relation d'aide, il participe aux stages de formation en Oregon (USA), sur l'approche centrée sur la personne.

Le respect de la fin de vie

Mercredi le 22 août – 9 h à 10 h – Amphithéâtre Gisèle-McGraw – Local 143

Au cours du dernier siècle, l'espérance de vie a augmenté d'une trentaine d'années. La médecine moderne a énormément d'outils pour prolonger la vie et nous avons du mal à accepter l'inévitabilité de la mort. Notre résistance à examiner l'expérience de vieillir et mourir augmente le tort qu'on inflige à nos personnes âgées frêles. Nous examinerons les enjeux et les défis comme individus, membres de famille, personnel médical pour ensuite considérer une approche mettant en valeur les priorités et le confort de la personne en fin de vie.



Dre Denise Melanson-Candela

Médecin généraliste avec spécialité en soins aux personnes âgées, CHUDumont

Diplômée de l'Université Laval en 1979, Dr Denise Melanson-Candela a œuvré en médecine de famille jusqu'en 1994 lorsqu'elle se réoriente dans le domaine de soins aux personnes âgées dans un contexte intra hospitalier au Centre hospitalier universitaire Dr. Georges L. Dumont. Depuis 3 ans et demi, elle mène un projet de recherche clinique traitant des soins plus adaptés et mieux conformes à la réalité et aux priorités d'une population âgée et frêle.

Cheminer vers le mieux-être, contrer l'épuisement professionnel par la résilience

Mercredi le 22 août – 13 h 30 à 14 h 45 – Amphithéâtre Gisèle-McGraw – Local 143

À la fin de cet atelier, le participant connaîtra les composantes et les caractéristiques du syndrome d'épuisement professionnel. Il se sera familiarisé avec les facteurs de risque liés à l'individu et au milieu de travail ainsi qu'avec les conséquences de ce syndrome sur le plan personnel et professionnel. De plus, le participant sera apte à différencier le syndrome d'épuisement professionnel des autres atteintes à la santé mentale. Par ailleurs, il sera en mesure d'identifier les étapes de la résilience. Enfin, il pourra mettre en œuvre des stratégies de prévention favorables à la résilience pour faire face à des situations difficiles et réduire le risque de souffrir de ce syndrome.

Objectifs

- Différencier les trois dimensions du syndrome d'épuisement professionnel (SdEP)
- Discerner les facteurs de risque individuels et ceux présents dans votre milieu de travail.
- Appliquer des stratégies et développer sa résilience pour réduire les risques de développer le SdEP.



Caroline Borris
Ergothérapeute

Caroline a travaillé 10 ans dans des centres hospitaliers pour offrir des services d'ergothérapie. De plus, elle a été coordonnatrice de la formation interprofessionnelle en réadaptation pendant quatre années ainsi que coordonnatrice de l'enseignement dans le cadre d'un projet de recherche national portant sur la mobilisation des personnes âgées vulnérables en Ontario. Passionnée de l'enseignement, elle est impliquée au niveau de la formation collégiale, universitaire et elle a complété sa maîtrise en enseignement avec concentration pour les professionnels de la santé.



Dominique Cardinal
Physiothérapeute

Dominique a complété son baccalauréat en 1986 en physiothérapie à l'Université de Montréal. Elle a travaillé entre 1986 et 1990 en tant que clinicienne à l'hôpital de Hull et de Gatineau. En 1990, elle devient propriétaire d'une clinique privée et travaille comme physiothérapeute auprès d'une clientèle présentant des douleurs chroniques. De 2007 à 2009, elle agit en tant que clinicienne-éducatrice à la Clinique universitaire interprofessionnelle de l'Université d'Ottawa. Elle commence à enseigner à l'Université d'Ottawa en 2003 au programme de physiothérapie et d'ergothérapie. En 2008, elle entreprend une maîtrise en éducation sur l'enseignement de la pratique fondée sur les données probantes à l'Université du Québec en Outaouais.

Elle a été conférencière en 2012 au 80e Congrès de l'Association francophone pour le savoir (ACFAS), en 2011 au congrès de l'Association canadienne de la physiothérapie à Whistler ainsi qu'au 4^e Colloque international des programmes locaux et régionaux en santé et au Symposium du CAPSAF 2011 à Gatineau. Dominique se joint l'équipe du CNFS en novembre 2008. Elle occupe présentement le poste de gestionnaire du volet formation.