

DESCRIPTION DES ATELIERS

Les participants assisteront à 4 ateliers parmi un choix de 10 différents ateliers.

Atelier 1 **L'abus et la négligence des personnes âgées vus sous la lunette du genre** - *Rina Arseneault et Danie Gagnon*
Jeudi 17 août – 10 h 30 à 12 h ou Jeudi 17 août – 13 h à 14 h 30

Bien que la problématique de la violence envers les femmes et les filles est souvent regardée sous une lentille féministe, cette pratique est souvent négligée par les chercheurs et les praticiens qui travaillent auprès des personnes âgées abusées. Au Nouveau-Brunswick, quelle est la réalité des personnes âgées abusées, et plus spécifiquement celle des femmes? L'Équipe de recherche sur l'abus et la négligence des personnes âgées dans les Maritimes (ÉRANPA) a mené un sondage auprès des professionnels du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard pour essayer de mieux comprendre cette problématique. Plus de 300 intervenants (dont 90 % étaient des femmes) ont participé à ce sondage. Cet atelier présentera les concepts d'abus et de négligence envers les personnes âgées, les résultats du sondage mené par l'ÉRANPA, et l'importance de s'attarder sur l'abus que rencontrent les femmes âgées afin de développer des politiques, des processus et des pratiques pour les personnes qui œuvrent auprès de cette population vulnérable.



Rina Arseneault, C.M., M.T.S., T.S.I.

Directrice adjointe

Centre Muriel McQueen Fergusson

Membre de l'Équipe de recherche sur l'abus et la négligence des personnes âgées dans les Maritimes (ERANPA)

Rina est la directrice adjointe du Centre Muriel McQueen Fergusson pour la recherche sur la violence familiale à l'Université du Nouveau-Brunswick (UNB) depuis 1993 et membre de l'Équipe de recherche sur l'abus et la négligence des personnes âgées dans les Maritimes. Elle détient une maîtrise en travail social. Militante et éducatrice chevronnée en matière de violence faite aux femmes et aux enfants, elle collabore avec des organismes communautaires, des chercheurs universitaires, des agences gouvernementales, les médias et, bien sûr, les victimes de violence conjugale. Au cours de sa carrière, elle a été lauréate de plusieurs prix prestigieux dont le Prix Spiritus (1997), décerné par le Conseil consultatif sur la condition des femmes du N.-B. en reconnaissance de ses importantes contributions à l'amélioration des conditions de la vie des femmes; le Prix de la Fondation Muriel McQueen Fergusson (2002), pour son travail sur la problématique de la violence familiale et la violence faite aux femmes; l'Ordre du Canada (2014) pour son travail en tant que chercheuse, activiste, auteure et éducatrice travaillant à l'éradication de la violence familiale; et enfin, le Prix d'excellence de l'Association Canadienne des travailleurs sociaux (2016) visant à souligner la contribution exceptionnelle de la profession du travail social à l'édification de communautés et de familles plus unies et d'un Canada plus équitable.



Danie Gagnon

Gestionnaire de projet

Membre de l'Équipe de recherche sur l'abus et la négligence des personnes âgées dans les Maritimes (ERANPA)

Danie Gagnon est une activiste communautaire passionnée par l'éducation et la protection des personnes âgées. Son expérience dans la gestion des programmes de prévention de l'abus dans le secteur des soins de longue durée l'a amené à travailler avec l'Équipe de recherche sur l'abus et la négligence des adultes (ÉRANPA) afin d'élargir notre compréhension de l'abus des personnes âgées dans les provinces Maritimes.

Atelier 2 Les proches aidants pour une personne atteinte de démence – une aide indispensable - Sylvie Bernard

Jeudi 17 août – 10 h 30 à 12 h

Les syndromes démentiels évoluent sur plusieurs années et touchent la personne dans son entièreté, ayant un impact sur ses fonctions cognitives, son comportement et ses capacités relationnelles. La personne perd peu à peu son indépendance. Les proches vont alors jouer un rôle essentiel auprès d'elle et devront s'adapter à l'évolution de ses besoins, assumant progressivement surveillance, guidance et aide concrète. L'inestimable contribution des proches aidants et les difficultés liées à l'exercice de ce rôle sont encore trop peu reconnues. Cet atelier nous permettra de mieux comprendre les enjeux des proches aidants néo-brunswickois, leurs défis, leurs ressources et leur situation, notamment en région rurale.

Atelier 3 L'importance de communiquer efficacement avec une personne âgée - Sylvie Bernard

Jeudi 17 août – 15 h à 16 h 30

Cet atelier abordera le thème de la communication chez les aînés – un aspect clé contribuant au mieux-être de cette population. Il vous offrira une série d'informations qui vous aidera à mieux comprendre ses enjeux, les barrières à une communication efficace avec les aînés, les effets négatifs d'une mauvaise communication et des conseils pour l'améliorer.



Sylvie Bernard

Infirmière clinicienne spécialisée- Programme gériatrie
Réseau de santé Vitalité

Sylvie Bernard occupe un poste d'infirmière clinicienne dans la zone 5 du Réseau de santé Vitalité depuis 2011. Son champ de pratique clinique est relié aux soins et services des personnes âgées hospitalisées tels que la réadaptation, les syndromes gériatriques (le délire post hospitalisation, les démences, les chutes) et les soins de longue durée. Elle a occupé divers postes durant sa carrière en soins infirmiers, allant de surveillante/gestionnaire à infirmière de chevet ainsi que conseillère en formation du personnel.

Titulaire d'un baccalauréat en Science infirmière en 1986, elle termine actuellement sa maîtrise en science infirmière à l'Université de Moncton. Sa thèse porte sur le rôle du proche aidant qui s'occupe d'une personne atteinte de démence en milieu rural francophone. Elle est également titulaire d'un certificat en éducation aux adultes et d'un certificat en études appliquées du vieillissement. Impliquée dans sa communauté, madame Bernard est aussi une bénévole, une facilitatrice et une consultante pour la Société d'Alzheimer du N.-B. depuis 2012 en plus d'occuper le poste de secrétaire à l'Association de gérontologie du Nouveau-Brunswick.

Atelier 4 Fin de vie et besoins psychiques

Jeudi 17 août – 13 h à 14 h 30 ou Vendredi 18 août 8 h 30 à 10 h

La personne en fin de vie est reliée à sa famille, ses amis et à une communauté humaine. Elle est un être de relation qui souhaite être reconnue dans sa dignité de vivant. Le travail de deuil, la quête de sens, l'anxiété, l'angoisse, la peur de mourir seul, la peur de souffrir, la peur de l'inconnu et l'insécurité, sont parfois le lot du non-dit car la mort demeure un tabou, elle fait peur, elle renvoie à sa propre fin, à ses angoisses. La famille, les soignants sont invités à mieux comprendre les symptômes de la souffrance globale: physique, psychologique, sociale et spirituelle. La relation soignante est complexe avec des incidences culturelles, spirituelles et éthiques. L'attention, l'écoute et le réconfort sont les alliées des dernières heures qui passent.



Valois Léon Robichaud, Ph. D.

Professeure, écrivain et conférencier en gérontologie sociale

Valois Robichaud, formé en gérontologie sociale à Grenoble, en psycho-gérontologie à Lyon et en sciences de l'éducation, est professeur, écrivain et conférencier. Ses derniers ouvrages lui ont permis d'offrir des conférences un peu partout, notamment, en Argentine, au Pérou, à Rome, à Jérusalem, en France, au Québec et en son Acadie natale. Son intérêt et ses recherches se sont concentrés sur la « relation éducative » et sur la « relation d'accompagnement » tant à l'intérieur de la salle de cours qu'auprès des personnes âgées vivant en milieu de soins de longue durée. Thérapeute en relation d'aide ANDC (MD), il participe aux formations du PCAI-FRANCE tout en travaillant étroitement avec l'équipe de Patrick KAUFMANN.

Atelier 5 Les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD) : faire la différence par l'approche! **Atelier destiné au personnel infirmier**

Jeudi 17 août – 10 h 30 à 12 h ou Vendredi 18 août – 8 h 30 à 10 h

Au Canada, on estime que le nombre de personnes de 65 ans et plus atteintes d'un trouble neurocognitif majeur doublera d'ici les 20 prochaines années et pourrait atteindre près de 1 million de personnes en 2033. La très grande majorité de ces personnes présenteront au cours de la maladie un symptôme comportemental et psychologique de la démence aussi appelé SCPD. Ce pourcentage est de près de 85 % chez les personnes âgées hébergées en établissements de soins de longue durée. Ces comportements souvent définis comme de l'agitation verbale et motrice ou des symptômes psychologiques tels que des hallucinations et des idées délirantes occasionnent beaucoup de souffrance tant pour la personne qui les vit que pour ses proches et les intervenants. Or, on constate qu'une approche et l'utilisation de stratégies d'interventions adaptées peuvent éliminer plus de 80 % des SCPD. Dans le but de prévenir l'apparition de SCPD, cet atelier présentera les principes de communication et les stratégies d'intervention à utiliser auprès des personnes âgées atteintes de troubles neurocognitifs majeurs. Finalement, cet atelier présentera les étapes d'évaluation d'un SCPD et les interventions non-pharmacologiques associées.



Karine Labarre inf., M. Sc.

Chef de services gériatriques spécialisés

Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ)

Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale

Karine Labarre exerce comme gestionnaire et clinicienne auprès des personnes âgées depuis près de quinze ans. Ses sujets d'intérêts portent notamment sur l'approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier pour diminuer les déclin cognitifs et fonctionnels ainsi que sur l'évaluation et les interventions infirmières en situation de soins gériatriques complexes. Elle s'intéresse également à l'approche, à l'évaluation et aux interventions non pharmacologiques auprès de personnes âgées présentant des symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence (SCPD).

Atelier 6 Les ressources humaines dans le contexte du vieillissement de la population

Jeudi 17 août – 13 h à 14 h 30

Des études récentes révèlent un portrait inquiétant quant à la capacité de pouvoir offrir des soins et des services professionnels aux personnes âgées. Les employeurs dans le secteur du vieillissement vivent des défis quant à la rétention et le recrutement des employés, en plus de connaître une moyenne d'âge élevée de leurs employés. Cet atelier abordera les résultats de quelques études effectuées sur les ressources humaines dans le domaine du vieillissement au Nouveau-Brunswick ainsi que dans les écoles secondaires francophones de la province pour ensuite permettre aux participants d'échanger sur le sujet du recrutement et de la rétention de la main d'œuvre dans le secteur.



Suzanne Dupuis-Blanchard, Ph. D.

Titulaire de la Chaire de recherche en santé CNFS-Université de Moncton sur le vieillissement des populations

Directrice du Centre d'études du vieillissement

Professeure agrégée à l'École de science infirmière à l'Université de Moncton

Infirmière depuis 25 ans dans le domaine de la santé communautaire et de la gérontologie, son programme de recherche s'intéresse aux dimensions multiples du maintien à domicile. Elle est la présidente de l'Association canadienne en gérontologie et copréside le Conseil sur le vieillissement de la province du Nouveau-Brunswick. Elle détient le PhD en science infirmière de la University of Alberta, la maîtrise en science infirmière de la University of New Brunswick et le baccalauréat en science infirmière de l'Université de Moncton.

Atelier 7 Médicaments et personnes âgées : Prise en charge du patient

Jeudi 17 août – 13 h à 14 h 30 ou Vendredi 18 août – 8 h 30 à 10 h

Chutes, délirium et médicaments en gériatrie (outils pratiques, échelle de chute, classe de médicaments et implication, étude de cas).

L'objectif de cette présentation est de présenter, à travers des études de cas, une démarche pour améliorer la qualité et la sécurité de la prescription pharmaceutique chez la personne âgée. La problématique des chutes, du délirium, des classes de médicaments à privilégier chez les personnes âgées et des outils pratiques seront intégrés à cette discussion.



Louise Mallet, BSc. Pharm., Pharm.D., BCGP, FESCP

Professeure titulaire de clinique à la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal

Pharmacienne avec l'équipe de consultation gériatrique à l'urgence au Centre universitaire de santé McGill site Glen

Louise Mallet, a obtenu son baccalauréat en pharmacie à l'Université Dalhousie à Halifax. Par la suite elle a effectué une résidence en pharmacie d'hôpital à la University of Alberta Hospital à Edmonton. Elle obtient un doctorat en pharmacie clinique au Massachusetts College of Pharmacy à Boston puis effectue par la suite deux années d'études post-doctorales en gériatrie à l'University d'Athens en Georgie.

Elle est l'auteur de nombreuses publications dans le domaine des médicaments et personnes âgées. Elle est la co-rédactrice de trois livres en gériatrie dont le plus récent porte sur les chutes. Louise Mallet est récipiendaire de plusieurs prix dont le prix Louis Hébert de l'Ordre des pharmaciens du Québec. Ce prix souligne l'ensemble de la carrière d'un membre de l'Ordre qui s'est distingué par son engagement envers la profession, son rayonnement à l'intérieur et à l'extérieur de son milieu d'exercice, son éthique de niveau supérieur, ce qui en fait un modèle de référence pour la profession.

Atelier 8 L'approche Carpe Diem : un processus d'analyse pour les situations complexes dans l'accompagnement des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées

Jeudi 17 août – 15 h à 16 h 30

Les professionnels sont souvent démunis face aux réactions des personnes atteintes d'Alzheimer qu'ils accompagnent. Comment analyser les situations difficiles et trouver des pistes de solutions nouvelles, qui misent sur les forces de la personne et sur le partenariat avec la famille. Découvrez le processus d'analyse de l'approche Carpe Diem et comment les situations concrètes de la vie quotidienne sont abordées.



Nicole Poirier

Directrice et fondatrice de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer
Maîtrise en administration publique de l'École nationale d'administration publique (ENAP)
Études en psychologie et en gérontologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières

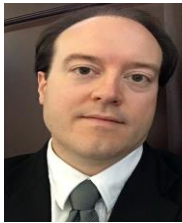
Nicole Poirier est directrice et fondatrice de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer. Elle a terminé des études en psychologie et en gérontologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières et possède une maîtrise en administration publique de l'École nationale d'administration publique (ENAP). Elle a participé à la création de la Société Alzheimer de la Mauricie (1985) et a également été présidente de la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer (1993-1996). Membre du comité d'experts chargé de développer un plan d'action québécois sur la maladie d'Alzheimer, elle a aussi fait partie des équipes ministérielles d'appréciation de la qualité en CHSLD et a participé à plusieurs commissions parlementaires et consultations publiques (commissaire aux plaintes, mourir dans la dignité, proches aidants, ressources non-institutionnelles). Elle a collaboré avec l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) dans le cadre d'un projet de formation aux gestionnaires sur le virage « milieu de vie ». Enfin, elle a siégé à différents conseils d'administration d'établissements de santé et de services sociaux et d'enseignement dont celui de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Depuis 1999, elle est conférencière, consultante et formatrice en France, en Belgique, en Suisse et dans les Antilles. Elle est vice-présidente de l'association française AMA Diem et a participé au projet expérimental Les Maisons de Crolles, près de Grenoble. Parmi les reconnaissances remises par la communauté, mentionnons la « Personnalité de la semaine » dans le journal La Presse, la « Personnalité de l'année » de la Chambre de commerce de Trois-Rivières, le « Pythagore » de l'UQTR, le diplôme honorifique du CÉGEP de Trois-Rivières et la mention « Grande Dame » du Collège Marie-de-l'Incarnation. Elle a également reçu la médaille d'honneur de l'Assemblée nationale en 2010, et le prix Robert-Sauvé en 2015 remis par la commission des services juridiques pour la promotion des droits des personnes démunies.

Atelier 9 Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs : une introduction à l'identification des troubles cognitifs chez la personne âgée à l'intention des intervenants en milieu rural

Jeudi 17 août – 15 h à 16 h 30 ou Vendredi 18 août 8 h 30 à 10 h

Le repérage des troubles cognitifs chez la personne âgée est un aspect fondamental de l'offre de services de santé en première ligne. L'identification des signes de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs majeurs est la première étape de l'intervention auprès des personnes âgées en perte d'autonomie. La prise en charge des troubles neurocognitifs majeurs en première ligne et l'accès à des services spécialisés en deuxième ligne présentent des particularités en milieu rural, surtout en ce qui a trait à l'intégration des soins de santé. Cet atelier propose un survol des manifestations cliniques des principaux troubles neurocognitifs majeurs et des outils disponibles en première ligne afin de mieux les identifier. Cet atelier présente également une approche aux soins de santé spécialisés en gériatrie et discute de l'importance de développer des solutions régionales aux défis que pose le vieillissement des populations en milieu rural.



Dr Yves Turgeon

Neuropsychologue clinicien

Clinique de mémoire de la Gaspésie

Service externe de gériatrie ambulatoire, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie

Professeur associé (recherche appliquée)

Département de médecine familiale et de médecine d'urgence, Université Laval

Dr Turgeon pratique la neuropsychologie depuis 2001. Après avoir fait un préceptorat clinique en neuropsychologie gériatrique et des études postdoctorales en psychologie à la Northern Michigan University, aux États-Unis, il a enseigné et fait des recherches en neurosciences cognitives. Depuis 2004, il est consultant en neuropsychologie au Nouveau-Brunswick. Gaspésien d'origine, Dr Turgeon s'intéresse au développement adulte et au vieillissement, particulièrement à l'identification des troubles cognitifs légers, de même qu'au mieux-être des personnes âgées en milieu rural. Avec ses collègues de l'Université Laval, il collabore au développement d'expertise et à la recherche appliquée portant sur les pratiques médicales et professionnelles auprès des personnes âgées. Il se soucie plus particulièrement de la formation continue, dont la prise de décisions cliniques associées à la pratique des médecins et des professionnels de la santé loin des grands centres urbains. Dr Turgeon est également activement impliqué auprès de l'initiative ministérielle sur la maladie d'Alzheimer en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Atelier 10 La sexualité des personnes âgées : préjugés, réalités et impacts sur sa place en contexte d'hébergement **Présentation offerte par vidéoconférence**

Jeudi 17 août – 10 h à 12 h

Cette conférence sur la sexualité des personnes âgées se déroulera en trois temps. En premier lieu, il s'agira de mettre en évidence les nombreux mythes et préjugés qui entourent la sexualité en contexte de vieillissement et de vieillesse. Nous nous intéresserons tout d'abord aux mythes et préjugés relatifs à l'asexualité des personnes âgées, ainsi qu'à leurs racines. Nous aborderons ensuite le nouveau mythe de l'importance du maintien de la sexualité chez les aînés, qui constitue une nouvelle forme de pression sociale pour cette population. La deuxième partie de la conférence se penchera sur les réalités de la sexualité des aînés et leurs variations en fonction du genre et des générations. Nous évoquerons notamment l'évolution de l'activité sexuelle et des formes d'expression de la sexualité avec l'avancement en âge. Nous aborderons aussi la problématique encore peu connue mais pourtant réelle des risques d'infection par le VIH chez les personnes âgées. Enfin, la dernière partie de la conférence, portera sur les enjeux de la sexualité au sein des hébergements accueillant des personnes âgées non-autonomes. Nous traiterons entre autres des impacts de la perte d'autonomie (physique et cognitive) sur la sexualité, des freins à l'expression sexuelle et des attitudes des intervenants en contexte institutionnel. Cette présentation se terminera par une réflexion sur certains enjeux éthiques soulevés par la sexualité des aînés en contexte institutionnel et sur des pistes de solution pour favoriser le bien-être sexuel des résidents âgés.



Isabelle Wallach, Ph. D.

Professeure au département de sexologie
Université du Québec à Montréal (UQAM)

Formée en anthropologie et en gérontologie sociale, Isabelle Wallach est spécialiste de la sexualité des personnes âgées. Ses travaux de recherche portent sur différents sujets tels que l'image du corps et la vie intime des personnes âgées, l'usage des produits sexopharmaceutiques par les hommes âgés, le VIH et le vieillissement, les minorités sexuelles âgées. Membre de la Chaire de recherche sur l'homophobie de l'UQAM et de l'équipe de recherche Vieillesse, exclusions sociales et solidarités (VIES), elle s'intéresse aux populations marginales, aux discriminations vécues en lien avec l'âge et la sexualité et elle accorde une grande importance aux variations des expériences des personnes âgées en fonction de leur genre et de leur orientation sexuelle.